

BPJEPS • **ACTIVITÉS GYMNIQUES**
DE LA **FORME** & DE LA **FORCE** (AF)



Académie Basque du Sport
Rue Cino Del Duca
64200 Biarritz

www.academiebasquedusport.fr



Le **BPJEPS AF** est un **diplôme d'Etat de niveau IV (BAC)**

Le BPJEPS AF **option A « Cours collectifs »** et **option B « Halthérophilie-Musculation »** est délivré par le Directeur Régional de la Jeunesse des Sports et de la cohésion sociale.

L'éducateur sportif diplômé en option A « Cours collectifs » peut travailler en tant que professeur de fitness dans les salles de remise en forme, au sein d'associations sportives ou être sollicité par des entreprises pour proposer ses services.

Lorsqu'il est diplômé en option B « Halthérophilie-Musculation », il peut travailler en tant que coach sportif sur le plateau musculation d'une salle de remise en forme et comme préparateur physique dans un club sportif ou auprès d'une clientèle de particuliers. Il peut construire des programmes personnalisés visant au maintien, à l'entretien et au développement de la condition physique .



CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

- ◆ Être âgé de 18 ans le jour de la validation des exigences minimales préalables à la mise en situation pédagogique
- ◆ Être titulaire d'un des diplômes de secourisme : PSC1, AFPS, PSE1, PSE2 AFGSU niveau 1 ou 2, SST en cours de validité
- ◆ Avoir validé les tests d'exigences préalables à l'entrée en formation TEP (contenu des TEP disponible sur www.academiebasquedusport.fr)
- ◆ Possibilité de s'inscrire à une seule option : haltérophilie-musculation ou cours collectifs

SÉLECTION DES CANDIDATS

ÉPREUVES PRATIQUES ET TECHNIQUES

Options : Cours collectifs

Suivi de cours collectifs en musique STEP / LIA

Option Haltérophilie / Musculation

Epreuve 1 : **TRACTION + DIPS** Nombre maximum de répétition

Epreuve 2 : **EPAULÉ-JETÉ + SOULEVÉ DE TERRE**

ÉPREUVES THÉORIQUES

Entretien de motivation avec un jury (20/30 min)

Epreuve Écrite (1 h) :

Cette épreuve permet, à partir d'un sujet général sur les pratiques sportives, d'apprécier chez les candidats les capacités d'expression écrite de réflexion et d'analyse.

CALENDRIER

- ◆ Durée de la formation : **9 mois d'octobre à juin**
- ◆ Ouverture des inscriptions à partir du mois de mars
- ◆ Formation en alternance : **21 h de cours présentiel + 14 h de stage par semaine**
- ◆ Dates des sessions et des Tests de selection disponibles sur www.academiebasquedusport.fr

NOS PARTENAIRES



MINISTÈRE
DES SPORTS



COÛT DE LA FORMATION

- ◆ Frais pédagogiques :
2 options : **5800 €** ou 1 option : **4800 €**
- ◆ Frais d'inscription : **50 €**
- ◆ Adhésion à l'association : **5 €**

POSSIBILITÉS DE FINANCEMENT



- . CPF (Compte Personnel de Formation)
- . CPF de transition professionnelle
- . PÔLE EMPLOI > à voir avec le conseiller
- . OPCO > à voir avec l'employeur
- . PERSONNEL > facilités de paiements
- . AUTRES > à étudier selon le profil

CONTACT

Responsable de Formation

NICOLAS MOLINIE - 05 59 01 30 88

nicolasmolinie@academiebasquedusport.fr